

## 輔仁大學學校財團法人輔仁大學 函

地址：242062新北市新莊區中正路510號  
聯絡人：盧郁婷  
電話：(02)29053175  
電子郵件：fj03619@mail.fju.edu.tw

受文者：屏東縣立來義高級中學

發文日期：中華民國112年9月7日

發文字號：輔校教四字第1120025249號

速別：普通件

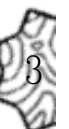
密等及解密條件或保密期限：

附件：全齡康健系列海報、心靈不簡單海報、營養不能少海報 (0025249\_全齡康健系列海報.jpg、0025249\_A2海報-心靈2.jpg、0025249\_A2海報-營養2.jpg)

主旨：本校開設磨課師系列課程「全齡康健系列之身心篇：解碼全人體身心均衡起」，即日起開放線上報名，敬請惠予公告並鼓勵踴躍報名修課，請查照。

說明：

- 一、因應「大學聯盟深化數位學習推展與創新應用計畫-數位培力終身益學聯盟」所發展規劃之「全齡康健系列之身心篇：解碼全人體身心均衡起」系列課程。
- 二、本次共開設3門磨課師線上課程，分別為「心靈不簡單」、「營養不能少」、「身體不思議」。
- 三、課程訊息：
  - (一)報名方式：請學員先於edu磨課師+平台註冊帳號 (<https://moocs.moe.edu.tw/>)，搜尋課名後即可選課。
  - (二)開課期間：即日起開放報名上課，各課程資訊以網頁公告為準。
- 四、課程全程免費，不限修課對象，完成課程要求後，即可獲



得修課證明。

五、檢附課程文宣，敬請協助公告宣傳。

六、聯絡方式：本校教師發展與教學資源中心盧小姐，電話

(02)2905-3175，fj03619@mail.fju.edu.tw。

正本：各公私立大專校院、各公私立高級中學、各公私立高級職業學校、醫院、臺北市健康服務中心、新北市衛生所、桃園市衛生所、社團法人中華心理衛生協會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、社團法人台南市諮商心理師公會、社團法人宜蘭縣諮商心理師公會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、高雄市諮商心理師公會、社團法人臺北市觀音線心理暨社會關懷協會、社團法人桃園市遠樂心理健康關懷協會、社團法人臺灣醫療健康諮商心理學會、社團法人高雄市臨床心理師公會、中華團體心理治療學會、臺中市營養師公會

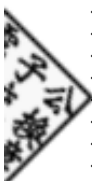
副本：教師發展與教學資源中心

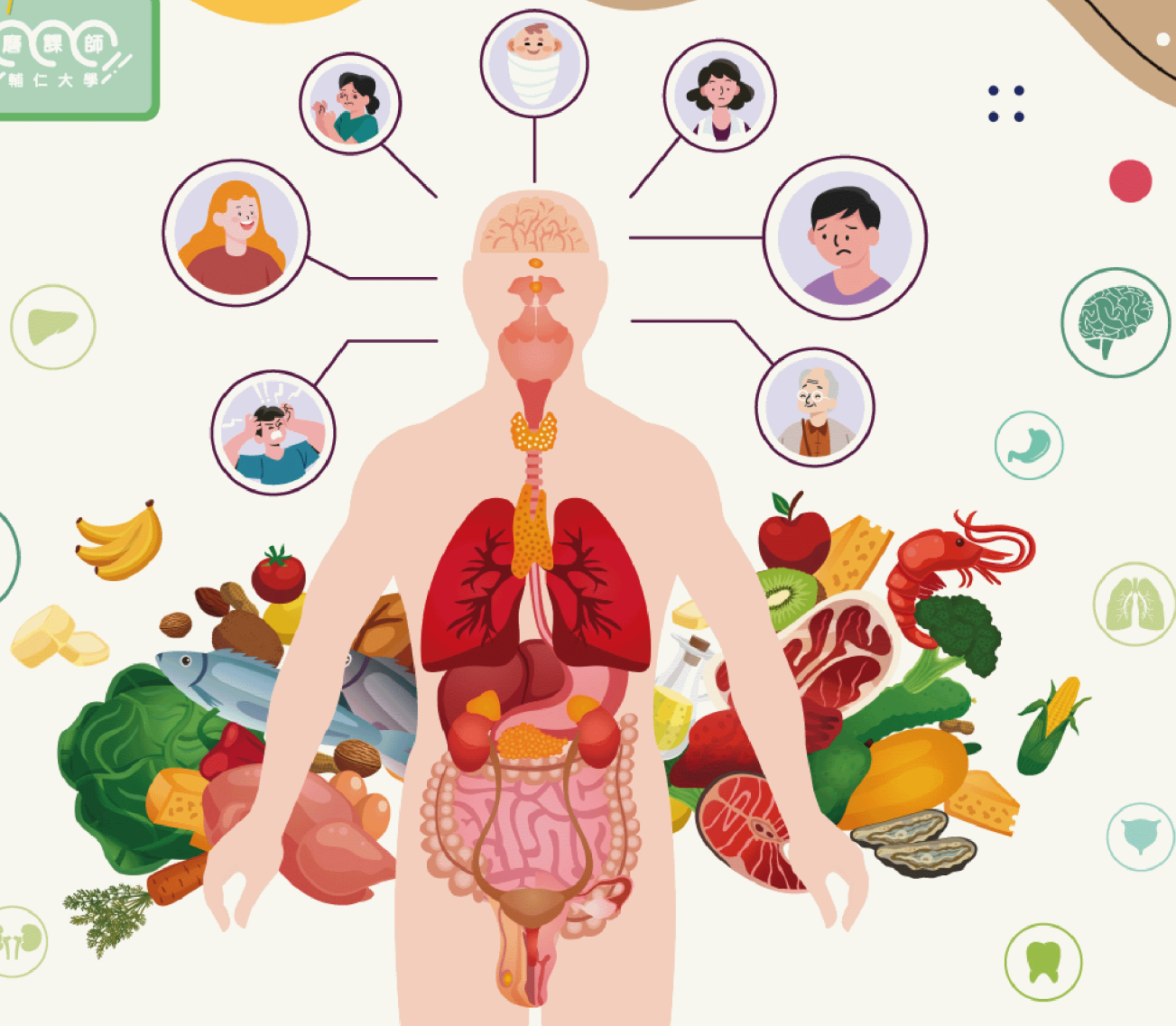


裝

訂

線





# 全齡康健

## 身心篇

### 解碼全人體 · 身心均衡起

#### 身體不思議

以人體器官系統為主軸，傳遞人體知識的脈絡，將有趣的生活主題引入身體結構知識，建立人體醫學的常識。

#### 營養不能少

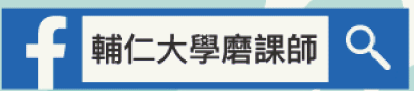
由專家學者及專業營養師對特定主題進行講解。內容融入均衡、健康、永續的飲食設計概念。

#### 心靈不簡單

帶領大家探討性格的形成與發展，以及全齡心理健康要素，強化不同年齡層個體心理的共同基礎知識。

### 輔仁大學

開課平台 edu磨課師+ <https://moocs.moe.edu.tw/>



教育部大學聯盟  
深化數位學習推廣與創新應用計畫  
數位培力終身益學聯盟

edu磨課師+

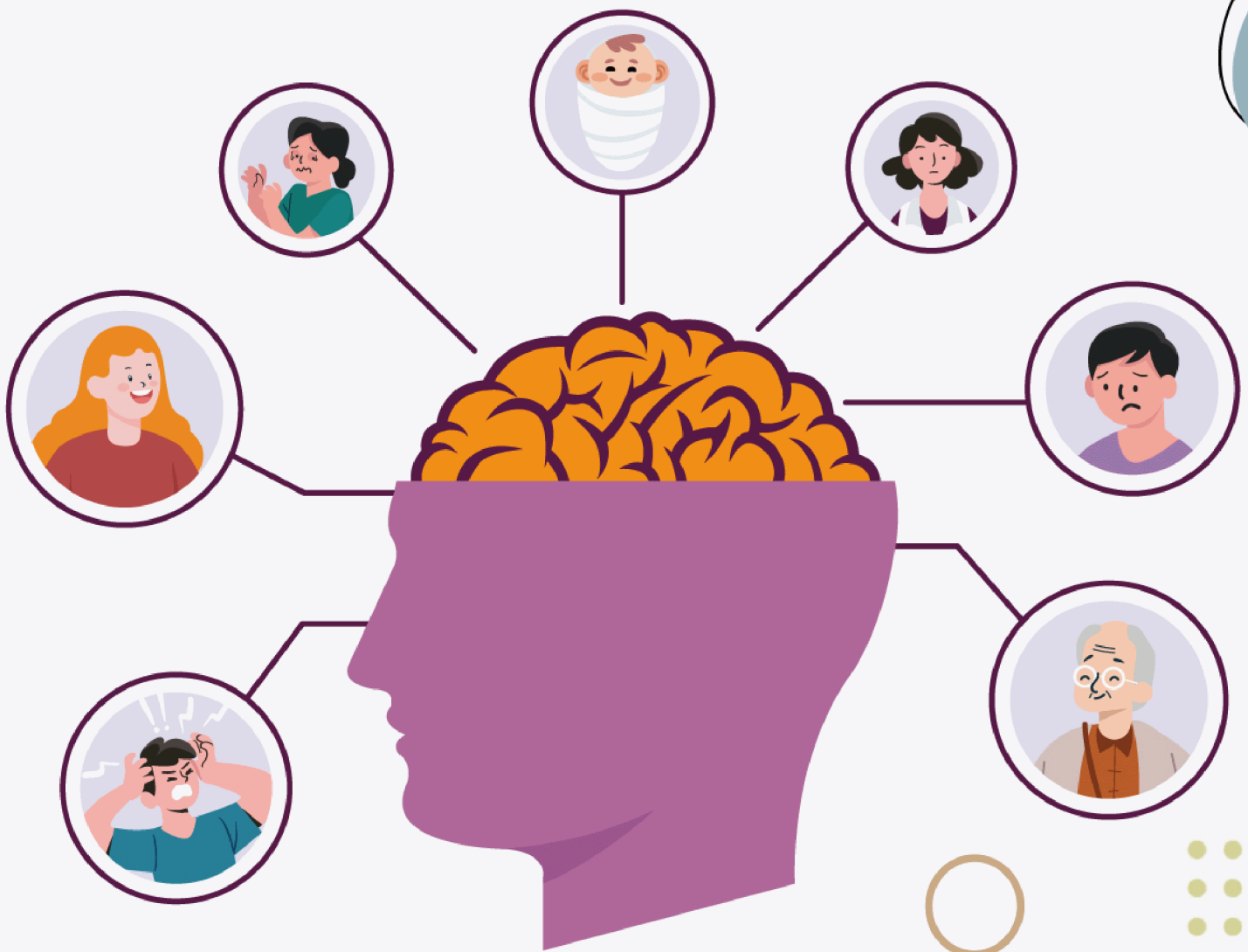
全齡康健

身心篇

解碼全人體・身心均衡起



# 心靈不簡單



免費

即日起 ▶ 2023/10/24

輔仁大學



edu磨課師+



教育部大學聯盟  
深化數位學習推展與創新應用計畫  
數位培力終身益學聯盟



輔仁大學磨課師



全齡康健

身心篇

解碼全人體・身心均衡起



磨課師  
輔仁大學

# 營養不能少



即日起 ▶ 2023/10/29

免費

輔仁大學



edu磨課師+



教育部大學聯盟  
深化數位學習推展與創新應用計畫  
數位培力終身益學聯盟



輔仁大學磨課師

