

國立羅東高級中學 函

地址：26542宜蘭縣羅東鎮公正路324號
聯絡人：李伊婷
聯絡電話：(03)9540381
傳真電話：(03)9540381
Email：lifeedultsh@gmail.com

受文者：屏東縣立來義高級中學

發文日期：中華民國112年12月7日
發文字號：羅中輔字第1120010841號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：(a10170000u_1120010841ax_1.odt)

主旨：為辦理112學年度綜合活動領域(家政、生涯規劃、生命教育)跨科主題課程，後疫情時代的關係議題：青少年生命韌力之探究-「青少年生命韌力」微課程設計增能工作坊(三)，敬邀貴校有興趣綜合活動領域教師參與，請查照。

說明：

一、依據生命教育學科中心、生涯規劃學科中心及家政學科中心112學年度核定版工作計畫辦理。

二、課程內容/資訊：

(一)日期：

- 1、113年1月23日(週二)上午9時20分至下午7時30分。
- 2、113年1月24日(週三)上午9時20分至下午3時30分。

(二)地點：臺北升級商務會議中心-敦南館。(臺北市信義大安區和平東路三段63號4樓)。

(三)課程代碼：4130145。

(四)講師：開拓文教基金會蔡淑芳老師。

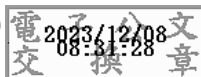
三、請至「全國教師在職進修資訊網」報名。

四、敬請貴校惠予參加人員公差假，相關差旅費用依各校規定支給。

五、隨函檢附實施計畫1份，如有疑義請洽生命教育學科中心專任助理李小姐，電話：03-9540381。

正本：全國高級中等學校

副本：本校生命教育學科中心(不含附件)



裝

訂

35

線

112 學年度綜合活動領域(家政、生涯規劃、生命教育)

跨科主題課程 - 「後疫情時代的關係議題：青少年生命韌力之探究」

「青少年生命韌力」微課程設計增能工作坊(三) 實施計畫

壹、依據

依據教育部國民及學前教育署核定普通型高級中等學校家政、生涯規劃、生命教育學科中心 112 學年度工作計畫辦理。

貳、宗旨

銜接並延伸 111 學年度之增能內涵，在三科教師不同的專業角度下，發揮綜合活動領域各科教師之專長，針對青少年的課題與內在韌力展開各種思考，尤其針對價值觀的變遷、人際疏離、家庭世代的共融與存在焦慮、生活角色、時間管理等主題，提出 1-2 門教師可共同在學期課程中開設的主題微課程。除可作為加深加廣、多元選修設計教學計畫或導師班級經營的參考外，也可幫助學生在主題微課程中習得相關知能與素養。

參、辦理單位

- 1、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 2、辦理單位：普通型高級中等學校生命教育學科中心（國立羅東高級中學）
普通型高級中等學校家政學科中心（國立臺南女子高級中學）
普通型高級中等學校生涯規劃學科中心（高雄市立中正高級中學）

肆、參與對象

綜合活動領域（家政、生命教育、生涯規劃）微課程協作團隊(至多 80 名)。

- 1、綜合活動領域（家政、生命教育、生涯規劃）研發推廣小組優先。
- 2、參與過第一、二階段工作坊教師。
- 3、全國高中職綜合活動領域（家政、生命教育、生涯規劃）教師。

伍、辦理方式

第一日將透過開放空間技術（Open space technology），引導綜合活動領域教師，聚焦於疫情之後的青少年關係課題與生命韌力主題，並於第二日工作坊中，由三科教師發揮專業與創意，思考並歸納出 1-2 門主題微課程之內涵。

- 1、時間：113 年 01 月 23 日(二) 09:30-19:30、113 年 01 月 24 日(三) 09:20-15:30
- 2、地點：台北升級商務會議中心-敦南館（台北市大安區和平東路三段 63 號 4F）
※ 教室位於梅花數位戲院 4F，可從旁邊嘉樂大廈進入搭電梯至四樓。
- 3、講師：開拓文教基金會 蔡淑芳老師。
- 4、課程代碼：4130145
- 5、課程表及交通資訊請參附件一。

陸、報名方式

- 1、綜合活動領域（家政、生命教育、生涯規劃）研發推廣小組：請向各學科中心報名。
- 2、辦理單位將視情況開放名額予全國高中職綜合活動領域（家政、生命教育、生涯規劃）教師。

玖、經費

- 1、本計畫所需之籌備與研習辦理相關經費，由生命教育學科中心、生涯規劃學科中心、家政學科中心 112 學年度工作計畫核定經費共同支應。
- 2、綜合活動領域（家政、生命教育、生涯規劃）研發推廣小組之差旅及課務排代費用，依各學科中心相關規定支給。
- 3、非種子教師之差旅費及課務排代費用由原服務單位依規定支給。

拾壹、注意事項

- 1、請 惠予參加人員公差假。

- 2、本場次將核發 14 小時研習時數，全程參與並填寫課後問卷者，核予該場次研習時數。
- 3、請參加人員盡量搭乘大眾運輸工具前往，無提供停車位，若有需求請自行處理。
- 4、為響應環保，本研習不提供一次性免洗餐具及紙、筆等文具，請自行攜帶環保杯、環保餐具及所需之文具用品。
- 5、若遇無法抗力因素致無法辦理實體研習，承辦單位保有最終修改及變更活動之權利。
- 6、若有任何疑問，歡迎與我們聯繫。
 - 生命教育學科中心：電話 (03) 954-0381；信箱：lifedultsh@gmail.com
 - 生涯規劃學科中心：電話 (07) 749-0071；信箱：hscrhscr@gmail.com
 - 家政學科中心：電話 (06) 214-6659；信箱：hometngs@tngs.tn.edu.tw

附件一

112 學年度綜合活動領域(家政、生涯規劃、生命教育)

跨科主題課程 - 「後疫情時代的關係議題：青少年生命韌力之探究」

微課程設計工作坊：設計增能工作坊(三) 課程表

一、課程表

- 時間：113 年 01 月 23 日(二) 09:30-19:30、113 年 01 月 24 日(三) 09:30-15:30
- 地點：台北升級商務會議中心-敦南館 (台北市大安區和平東路三段 63 號 4F—梅花數位戲院 4F)

日期	時間	流程/內容	主持/講師	
Day 01 113 年 01 月 23 日 (二)	09:30-10:00	30	報到	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	10:00-10:10	10	綜合活動領域召集學校 生命教育學科中心主任致詞	生命教育學科中心主任 生涯規劃學科中心主任 家政學科中心主任
	10:10-10:20	10	行動工作坊方案理念及目標說明	學科中心執行秘書
	10:20-12:00	100	課程引導(一) 青少年的生命韌力與關係課題	開拓文教基金會 蔡淑芳老師
	12:00-13:00	60	中餐	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	13:00-15:00	120	課程引導 (二)	開拓文教基金會

日期	時間		流程/內容	主持/講師
			青少年的生命韌力與關係課題	蔡淑芳老師
	15:00-15:10	10	休息	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	15:10-17:00	110	聚焦行動 (三) 青少年的生命韌力與關係課題	開拓文教基金會 蔡淑芳老師
	17:00-18:00	60	晚餐	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	18:00-19:30	90	聚焦行動 (四) 青少年的生命韌力與關係課題	開拓文教基金會 蔡淑芳老師
	19:30	-	就寢	學員住宿自理
Day 02 113 年 01 月 24 日 (三)	09:20-09:30	10	報到	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	09:30-12:00	150	青少年的生命韌力與關係課題 微課程設計討論(一)	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	12:00-13:00	60	中餐	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	13:00-15:00	120	青少年的生命韌力與關係課題	家政學科中心

日期	時間		流程/內容	主持/講師
			微課程設計討論(二)	生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	15:00-15:30	30	後續試教方式與發表討論	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	15:30	-	賦歸	-

二、交通方式

地點：台北升級商務會議中心-敦南館 (台北市大安區和平東路三段 63 號 4F)

教室位於梅花數位戲院 4F，可從旁邊嘉樂大廈進入搭電梯至四樓。

- 捷運（文湖/木柵線）：捷運六張犁站，步行 5 分鐘。
- 公車：可乘 52、275、285、902、905、906、909、敦化幹線至鳳雛公園站或「敦

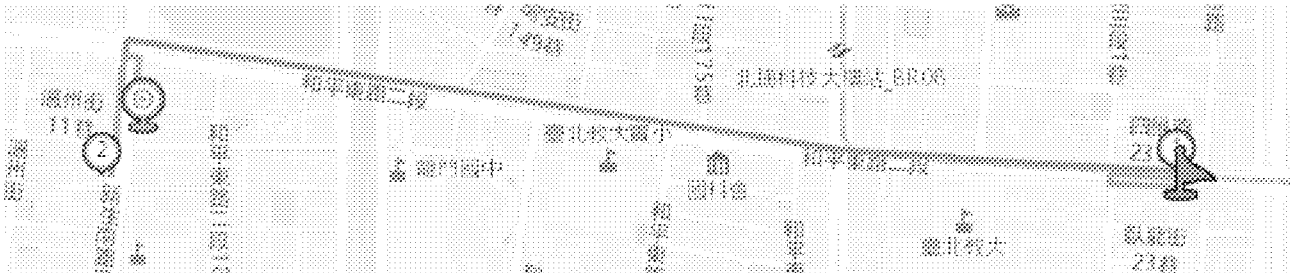


南和平路口」。

三、住宿建議

【福華國際文教會館】https://www.howard-hotels.com.tw/zh_TW/Hotel/

公車：步行約3分鐘至「臥龍街」公車站→搭乘52或284號公車至「龍安國小(公務人力發



展學院)」站→步行約3分鐘可抵達 [福華國際文教會館]

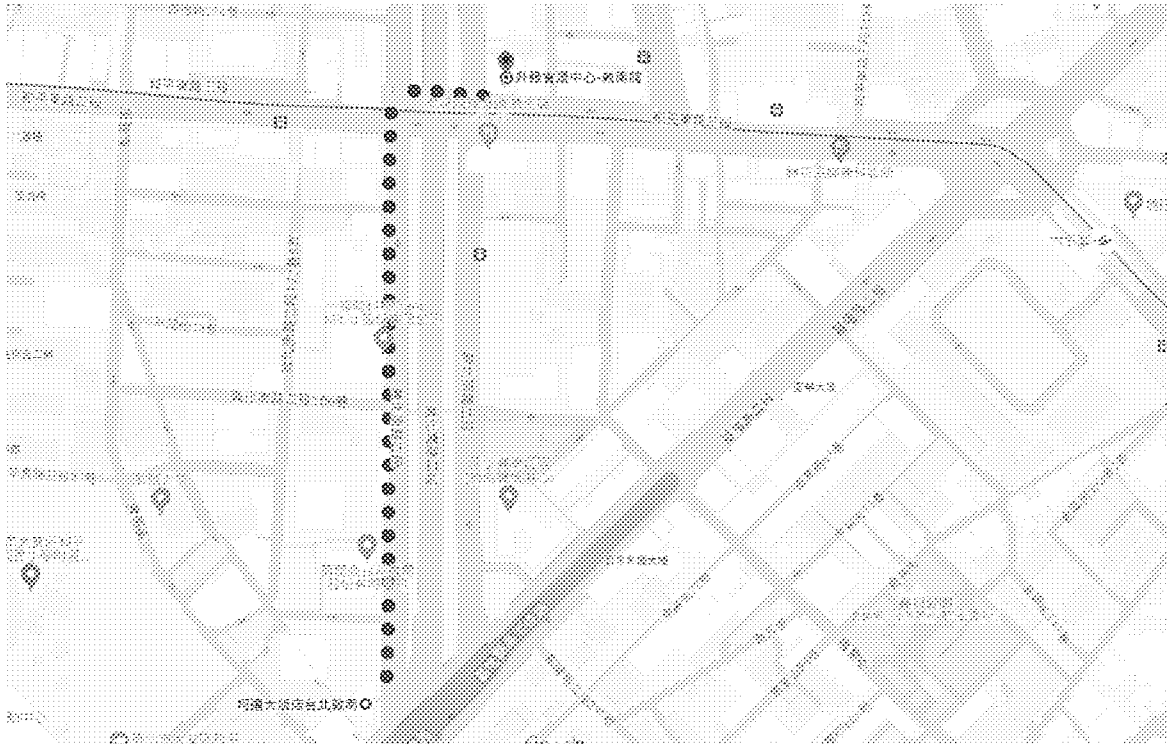
【師大會館】<https://reurl.cc/GK12Qx>

公車：步行約3分鐘至「臥龍街」公車站→搭乘235、18、662、663、和平幹線公車至「師



大站」或「師大綜合大樓」站

【柯達大飯店台北敦南】<http://dunnan.khotels.com.tw/zh-TW/>



步行約7分鐘。