

屏東縣立來義高中 113 年寒假家長聯繫函

親愛的家長：您好！

寒假暨春節連續假期即將來臨，一年復始，萬象更新，學校也鼓勵孩子在寒假中要「多多運動、多多閱讀、多多幫忙家事」，希望您也為孩子規劃有意義的休閒生活，祝福共同度過一個豐富的假期！以下為寒假要求重點，請家長協助要求子弟：

寒假期程自 113 年 1 月 19 日(五)至 2 月 15 日(三)止，2 月 16 日(五)正式開學上課，為關心貴子弟之寒假活動與學業進修，及維護安全，防止意外事件發生，敬請貴家長共同配合注意事項，要求學生自重自愛，篤實踐履，特函請您協助督促下列事項：

一、校外【安全行為】規範：

- (1) 請依照我國防疫準則辦理，個人請隨時做好自主健康管理，如有身體不適(發燒、呼吸道症狀)均建議就醫評估。避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。
- (2) 不涉足進出分子複雜是非多之撞球場、MTV、KTV、冰宮、電動玩具店等場所；舞廳、咖啡廳、酒家(吧)、茶坊等場所，易誘惑青少年，亦應避免涉足。
- (3) 不流連網際網路店，並避免利用色情網路、光碟、解碼器等接觸色情，確保身心健康。
- (4) 「愛自己、愛別人、珍惜生命」，提倡正當娛樂，以遏阻模仿網路危險遊戲導致之意外事件。
- (5) 防範溺水，應謹慎選擇水上活動地點，以免發生意外，造成遺憾；從事戶外戲水應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」，另「四不要」。
- (6) 寒假打工時，應慎選場所並注意健康、安全、適當等原則，應經家長同意，並向學校生活輔導組報備，遵循三要準備、七不原則，切勿違法打工(車手)或成為詐騙集團人頭戶。
- (7) 迄今發生多起重大車禍事件都跟無照及酒駕相關，年節將至請務必注意自身安全；騎乘機車、微型電動二輪車、電動自行車、自行車等並確實遵守各項交通規則，以維自身安全。
- (8) 加強防範一氧化碳中毒(如洗澡、室內烤肉)，保持室內空氣暢通；內政部消防署網站：<http://www.nfa.gov.tw/main/Unit.aspx?ID=&MenuID=500&ListID=319>「防範一氧化碳中毒」，並注意居家防火、用電安全。
- (9) 防制濫用藥物(如安非他命、K他命、搖頭丸、新興毒品、笑氣等毒品) <http://enc.moe.edu.tw/>
- (10) 不飲酒、不吸煙(含新興菸品-電子菸、加熱菸)、不嚼食檳榔、不賭博、不飆車，愛惜尊重生命。
- (11) 夜間 2200 時以後依「少年保護及查察」規定，不得在公共場所遊蕩。
- (12) 如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助，參考內政部警政署網站。
- (13) 不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑；同時應注意網路使用之認知素養並尊重個人隱私權益，避免觸法，防制性騷擾、性侵害及性霸凌。
- (14) 避免網路賭博、網路沉迷，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為。
- (15) 基於遊戲用槍購得容易，若使用不當易造成傷害，勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍。
- (16) 寒假期間如遇霸凌，學生或家長第一時間可向學校反映或透過教育部 24 小時免付費投訴專線(0800200885)，立即處理後續可能發生的霸凌行為。
- (17) 家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

二、校內【重要期程】：

- (1) 1 月 19 日(五)休業式(屬重大集會)正常上學(著學校制服)，預計 12:50 放學。
- (2) 寒假返校打掃：國一、國二：1/24(三)；國三、高一 1/31(三)；高二、高三 2/7(三)。
- (3) 1/29(一)~2/2(五)寒假輔導(著學校制服)；體育班寒訓：1/29(一)~2 月 7 日(三)，若提前訓練需求依各團隊公告為主。
- (4) 2 月 16 日(五)開學(屬重大集會)暨正式上課(著學校服裝)，依本校行事曆(請至來義高中官網查詢)。
- (5) 2 月 17 日(六)為補課補班日(補 2 月 15 日)。
- (6) 本校總機為(08)7850086，學務處校園安全中心值勤電話：(08)7850421，

同學於寒假期間如有緊急事件，請主動與學校聯絡。

健康幸福 闔府安康

屏東縣立來義高中 校長 陳冠明 謹致 113 年 1 月 12 日