

高雄市立中正高級中學 函

地址：802305高雄市苓雅區中正一路8號5樓
承辦單位：普通型高級中等學校生涯規劃學科中心
承辦人：謝凱玟
電話：07-7491992#8512
傳真：07-7490071
電子信箱：hscr@cchs.kh.edu.tw

受文者：屏東縣立來義高級中學

發文日期：中華民國113年1月19日
發文字號：高市正中生涯字第11271295200號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫 (57566994_11271295200A0C_ATTCH7.pdf)

主旨：高級中等學校生涯規劃學科中心辦理「112學年度第二學期南區高中綜合領域教師共備社群「關係大人學(二)」教案示例全國直播發表會」，請貴校轉知所屬綜合活動領域教師，請查照。

說明：

一、歡迎貴校綜合活動領域教師報名參加旨揭研習，研習相關資訊如后：

(一)研習日期：113年3月5日(星期二)8:50-12:30。

(二)研習方式：線上YouTube連結研習(課程連結另外通知)。

(三)研習人數：500人。

二、報名方式：

(一)全國公私立高中職綜合活動領域教師與高雄市高級中等學校教師(不限科目)者，請登入全國教師在職進修資訊網報名，研習代碼：4185926。



(二)報名自即日起至113年3月3日止。

(三)研習前一天將課程連結及研習相關資訊寄送給報名審核通過者(報名時填寫之電子信箱)。

三、本活動資訊，可至教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校學科資源平台>生涯規劃學科中心>最新消息>教師研習>「112學年度第二學期南區高中綜合領域教師共備社群「關係大人學(二)」教案示例全國直播發表會實施計畫」研習頁面瀏覽。(https://ghresource.k12ea.gov.tw/nss/main/freeze/5abf2d62aa93092cee58ceb4/3bri8rL2294/658a42208ad5c9bfe4dba0d9?vector=private&static=false)

正本：全國公私立高中職、明陽中學輔導處、誠正中學輔導處、敦品中學輔導處、勵志中學輔導處

副本：高雄市政府教育局



校長 陸炳杉



高雄市政府教育局十二年國教課程發展團隊

112 學年度第二學期南區高中綜合領域教師共備社群

「關係大人學(二)」教案示例全國直播發表會實施計畫

一、依據：高雄市政府教育局十二年國教課程發展團隊112學年度工作計畫。

二、目的：

- (一)透過綜領共備社群教師分享素養導向課程示例，以提供第一線教師素養課程設計之參考。
- (二)培養教師教學省思與勇於創新教學，分享個人教學成效。
- (三)藉由共備社群教師熱情感召與同儕效應，啟動教師教學熱誠，達到楷模學習的效益。
- (四)經由公開教案示例分享與討論，教師彼此切磋教學方法，形成教師同儕專業社群，增進教師教學知能，並提供課程教案於網路課程平台上，以達教育資源共享。

三、辦理單位：

- (一)主辦單位：高雄市政府教育局。
- (二)承辦單位：國民教育輔導團十二年國教課程發展團隊。
- (三)協辦單位：教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校生涯規劃學科中心、MLD台銘。

四、辦理時間：113年3月5日（星期二）8:50-12:30。

五、辦理地點：線上YouTube連結參與。

六、參加對象：下列參加對象以報名之先後順序錄取，名額合計500名。

- (一)全國高中職綜合活動領域教師。
- (二)高雄市高級中等教師。(不限科目)

七、課程表：

時間	課程主題	課程內容	講師	地點
8:00		講師與工作人員報到 架設直播系統與彩排	高雄綜領共備社群	台銘二樓 書屋
8:50~9:00		邀請長官與來賓致詞	鍾佳玲老師	線上 YouTube 連 結參與
9:00~12:30	自我覺察	「課程地圖」說明	高雄市立中正高級中學 莊詩芸老師	
		「情緒自聊樹」課程示例	高雄市立小港高級中學 許雅雯老師 國立臺南第一高級中學 潘智惠老師	
		「情緒說書人」課程示例	高雄市立中正高級中學 黃志傑老師	

	自我覺察	「情緒腦科學」課程示例	國立鳳山高級中學 朱曉瑜老師	線上 YouTube 連 結參與
	自我管理	「Pizza 人生」課程示例	高雄市立中正高級中學 周杏樺老師	
		「情緒不卡卡」課程示例	高雄市立中正高級中學 黃志傑老師	
		「遇見艾利斯」課程示例	高雄市立中正高級中學 張芬蘭老師	
	社會覺察	「心靈捕手」課程示例 「相行相伴」課程示例	國立鳳新高級中學 王慧婕老師	
	人際技巧	「愛的表達力」課程示例	國立臺南女子高級中學 童怡箏老師	
		「線正精彩」課程示例	高雄市立文山高級中學 王譽蓁老師 高雄市立高雄高級中學 翁郁宜老師	
		「情緒進擊晉級」課程示例	國立臺南第一高級中學 潘智惠老師 高雄市立小港高級中學 許雅雯老師	
	負責任的 決定	「救救齊孟梓」課程示例	高雄市立中正高級中學 莊詩芸老師 高雄市立中正高級中學 吳彥蓁老師	
		「框裡. 框外」課程示例	高雄市立中正高級中學 吳彥蓁老師 高雄市立中正高級中學 莊詩芸老師	
12:30		線上簽退	生涯規劃學科中心	

八、經費預算：

本案相關經費由教育部補助本局委託三民高中之「教育部國民及學前教育署補助地方政府精進高級中等學校課程與教學 112 學年度計畫」經費項下支應。

九、其他：

(一)報名方式：即日起至113年3月3日（星期日）止。報名請上全國教師在職進修資訊網（研習代碼：4185926）。請服務單位核予出席人員公(差)假，課務自理。報名人數若於截止日前達名額上限，辦理單位得視情況提前截止報名，不另公告。將於活動前兩日寄發 YouTube連結參與。

(二)本活動資訊，可至教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校學科資源平台>生涯規劃學科中心>最新消息>教師研習>「112學年度第二學期南區高中綜合領域教師共備社群「關係大人學(二)」教案示例全國直播發表會實施計畫」研習頁面瀏覽。

(三)如有任何問題，請洽：

12年國教課程發展團隊輔導員 鍾佳玲老師 (07) 3590116轉315。

生涯學科中心 謝小姐(07)7491992分機8512。

十、核發研習時數

一、研習結束後，需連結 Google 表單 (<https://forms.gle/WR7uvaPwv1SWASzi9>) 辦理簽退，完成簽退者，核發研習時數 3 小時。

二、提交表單後，系統即發送提交通知信至您填寫的 E-mail 信箱，師長可確認是否提交成功。

三、線上簽退表單至 3 月 5 日（二）13:00 關閉，逾期不予核發研習時數。



十一、要如何取消報名？

一、為避免報名研習，因未參加，被在職網系統記錄【曾有「報名但未參與研習」紀錄】，請師長依循下列方式，逕自取消，以免影響日後參加各項研習資格。

二、取消報名會因**時間條件**有不同取消方式，請參照以下說明。

(一)自行取消：

在線上報名開放時間內（3/3 前），可以直接在「線上報名專區」內，點選「取消報名」，自行取消。

(二)聯絡開課承辦人取消：

如果**超過線上報名開放時間(3/3 後)**，就無法自行取消。

請聯繫（E-mail 或致電）開課承辦人**謝小姐**，協助將您的報名資格變更為「審核不通過」，即可取消報名。

來信或來電，告知您：1.要取消參加研習之日期 2.全國在職進修網報名之編號(在姓名欄的左側，數字 1-500)3.姓名 4.服務學校，以加速辦理取消作業。

開課承辦人謝小姐電話：(07)7491992 轉 8512

E-mail : hscr@cchs.kh.edu.tw

三、研習結束次日進行研習時數核發作業，倘若未參加研習，亦未依上述方式取消，導致系統紀錄【曾有「報名但未參與研習」】，則歉難溯及辦理。

十二、預期效益：

(一)提升教師教學專業精進，設計提升學生動機的素養導向教學及對應的評量，翻轉教師教學觀念。

(二)聚焦學生為中心的教學模式，培養學生主動思考與解決問題的能力。

(三)透過分享回饋與專業對話，期能形成專業對話的風氣與激發夥伴將所學實際運用在教學現場的行動力。

(四)透過跨域共學討論，擬定課堂實踐之示例，以激發教師應用所學之新知，提升教師教學轉化實踐的行動力。

十三、承辦本計畫之工作人員依據「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」予以敘獎。