

## 國立蘭陽女子高級中學 函

地址：260宜蘭縣宜蘭市女中路二段355號  
聯絡人：李佩陵  
聯絡電話：03-9333819轉227  
傳真電話：03-9353664  
Email：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw



受文者：屏東縣立來義高級中學

發文日期：中華民國113年2月26日

發文字號：蘭女教字第1130001406號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：112學年度月經教育課程模組研習實施計畫 (a102x0000u\_1130001406ax\_1.pdf)

主旨：本校高級中等學校健康與護理學科中心辦理「112學年度研發成果推廣研習-課程地圖暨全面性教育之月經教育課程模組」，敬請貴校鼓勵健康與護理授課教師出席並惠允公(差)假登記，請查照。



說明：

- 一、依教育部國民及學前教育署「普通型高級中等學校健康與護理學科中心112學年度工作計畫」。
- 二、研習資訊如下：
  - (一)北區：113年3月12日(星期二)上午9時30分至下午4時40分線上辦理，課程代碼：4205129。
  - (二)中區：113年3月13日(星期三)上午9時30分至下午4時10分線上辦理，課程代碼：4205130。
  - (三)南區：113年3月28日(星期四)上午9時30分至下午4時10分線上辦理，課程代碼：4205131。
- 三、研習當日上午9時15分開放入場，請務必線上簽到。
- 四、隨函檢附研習實施計畫1份。

正本：全國高級中等學校、國立臺東專科學校附設高級農工職業進修學校、國立臺東專科學校高職部、國立臺灣戲曲學院(附設高職部)、誠正中學、明陽中學、勵志中學、敦品中學

副本：



裝



訂

線

# 普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高）

## 112 學年度研發成果推廣研習-課程地圖

### 暨全面性教育之月經教育課程模組研習實施計畫

#### 壹、計畫依據：

- 一、教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校健康與護理學科中心 112 學年度工作計畫。
- 二、臺北市政府教育局健體領域學科平臺 112 學年度工作計畫。
- 三、臺南市政府教育局輔導團課程與教學推動組 112 學年度工作計畫。

#### 貳、工作目標：

- 一、協助教師瞭解課程地圖應用，以更靈活、創意方式運用在教學及教材製作。
- 二、提升健康與護理學科教師慢性肝病相關專業知能，健康促進與疾病預防之教學與應用。
- 三、豐富健康與護理教師全面性教育之月經教育在課程上的多元應用。

#### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學  
（北區）臺北市健體領域學科平臺健康與護理科-臺北市立景美女子高級中學  
（南區）臺南市政府教育局國民教育輔導團-國立北門高級中學
- 三、聯絡資訊：健康與護理學科中心電話：03-9333819 分機 240、225、227  
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

#### 肆、辦理內容

- 一、主題類別：研發成果推廣研習-課程地圖、保肝護健康、學科專業增能研習-全面性教育：月經教育。
- 二、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」授課教師、教育部國民及學前教育署與教育部學生事務及特殊教育司借調教師，每場次 100 位。
- 三、報名方式：僅接受網路報名，請於報名期間線上報名或取消，全程參與核發研習時數 7 小時。  
（一）現職教師：請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」。  
（二）借調教師：請登入「借調教師報名專區」。

#### 四、研習資訊：

場次	日期	地點	課程代碼	報名期間
北區	113 年 3 月 12 日 星期二	 meet.google.com/ddc-ttqo-nhx	4205129	2/16-3/10
中區	113 年 3 月 13 日 星期三	 meet.google.com/zbi-gtot-rdz	4205130	2/16-3/11
南區	113 年 3 月 28 日 星期四	 meet.google.com/ddq-uhyi-uyu	4205131	2/16-3/26

五、日程表：

北區場 3/12(二) 課程代碼 4205129		
時間	講題	主講者
9：15 - 9：25	上午 9：15 開放入場& 線上簽到 請務必線上表單簽到，不需另在會議室留言板簽到	
9：25 - 9：30	始業式暨十二年國教宣導	國立蘭陽女中陳銓校長
9：30 - 10：20	50min 課程行事曆	健康與護理學科中心種子教師 國立嘉義高工吳青眉老師
10：20 - 10：30	休息	
10：30 - 12：00	90min 保肝護健康的教案分享	健康與護理學科中心種子教師 國立嘉義高工吳青眉老師
12：00 - 13：30	午餐&交流	
13：30 - 15：00	90min 全面性教育 -月經稅不稅？	健康與護理學科中心種子教師 明道中學陳怡如老師
15：00 - 15：10	休息	
15：10 - 16：40	90min 日新月「議」 -月經平權倡議活動	健康與護理學科中心研究教師 國立竹山高中劉恩瑜老師
16：40	北區研習結束	

中區場 3/13(三) 課程代碼 4205130、南區場 3/28(四) 課程代碼 4205131		
時間	講題	主講者
9：15 - 9：25	上午 9：15 開放入場& 線上簽到 請務必線上表單簽到，不需另在會議室留言板簽到	
9：25 - 9：30	始業式暨十二年國教宣導	國立蘭陽女中陳銓校長
9：30 - 10：20	50min 課程行事曆	健康與護理學科中心種子教師 國立嘉義高工吳青眉老師
10：20 - 10：30	休息	
10：30 - 12：00	90min 保肝護健康的教案分享	健康與護理學科中心種子教師 國立嘉義高工吳青眉老師
12：00 - 13：00	午餐&交流	
13：00 - 14：30	90min 中區 全面性教育 月經教育課程模組推廣「月經 平權-珍愛自己」	健康與護理學科中心種子教師 國立嘉義家職吳逸如老師
	南區 全面性教育-一起聊月經	健康與護理學科中心種子教師 國立彰師大附工陳姚萍老師
14：30 - 14：40	休息	
14：40 - 16：10	90min 日新月「議」 -月經平權倡議活動	健康與護理學科中心研究教師 國立竹山高中劉恩瑜老師
16：10	研習結束	

伍、注意事項：

- 一、敬請教師任職學校惠允出席教師公(差)假與課務排代，相關費用由任職學校支應。
- 二、系統將記錄進出情形，請務必以中文全名線上表單簽到，不需另在會議室留言板簽到。
- 三、研習講義使用請注意智慧財產權，並於請於研習當日內完成回饋表填寫。
- 四、相關連結：

研習回饋	研習講義	借調教師報名	學科中心網站	教學資源庫
				

112-2 學期「108 課綱、課程推動意見調查」	學科中心「需求研習類型/主題」與「學科資源平臺」
	