

## 國立羅東高級中學 函

地址：26542宜蘭縣羅東鎮公正路324號  
聯絡人：李伊婷  
聯絡電話：(03)9540381  
傳真電話：(03)9540381  
Email：lifeedultsh@gmail.com

受文者：屏東縣立來義高級中學

發文日期：中華民國113年4月17日  
發文字號：羅中輔字第1130003382號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：實施計畫 (a10170000u\_1130003382ax\_1.odt)

主旨：為辦理112學年度生命教育主題精進課程「幸福咖啡館(高雄場)」，邀請貴校有興趣教師參與，請查照。

說明：

- 一、依據普通型高級中等學校生命教育學科中心112學年度核定版工作計畫辦理。
- 二、課程內容/資訊：
  - (一)日期：113年5月17日(週五)上午9時至下午4時。
  - (二)地點：高雄市國教輔導團三樓302教室(高雄市左營區自由三路1號)。
  - (三)課程代碼：4305141。
  - (四)課程主題：社會情緒學習(SEL)。
  - (五)講師：國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心陳學志教授。
- 三、請至「全國教師在職進修資訊網」報名。
- 四、請准予參與教師公差假出席，及協助課務處理。
- 五、隨函檢附實施計畫1份，詳細課程時間及注意事項，請參閱



## 實施計畫說明。

正本：全國高級中等學校、敦品中學、誠正中學、勵志中學、明陽中學

副本：本校生命教育學科中心(不含附件)、高雄市政府教育局(國教輔導團十二年國教課程發展團隊)(不含附件)



裝

訂

線



# 112 學年度普通型高級中等學校生命教育學科中心&國教署生命教育專業發展中心

## 生命教育主題精進課程

### 幸福咖啡館 (Eudaimonia Café) 高雄場 實施計畫

#### 壹、依據

- 一、111 年 7 月 20 日臺教學(二)字第 1112804009 號函訂定教育部推動生命教育計畫。
- 二、普通型高級中等學校生命教育學科中心 112 學年度核定版工作計畫。

#### 貳、宗旨

幸福咖啡館 (Eudaimonia Café) 以引導教師察覺『幸福』為主要願景，從生命教育五大核心素養出發，在課綱延伸與深化的同時，透過更多元的課程內容，激發溫度與不同角度的思考。

本場次課程將透過社會情緒學習 (SEL)，從最基本的自我認識開始，理解自己和他人的情緒、處理壓力、同理與社交能力，並藉由實際案例討論交流，期望作為教師於教學上之引導與融入參考。

#### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校生命教育學科中心(國立羅東高級中學)  
國教署生命教育專業發展中心(國立羅東高級中學)
- 三、協辦單位：高雄市教育局輔導團-十二年國教課程發展團隊

#### 肆、參與對象

各公私立高中職(含縣立、完全中學)及高中以下各級教育階段，對於生命教育議題有興趣之教師。

#### 伍、辦理方式

- 1、日期：113 年 5 月 17 日(五) 9:00-16:00

- 2、地點：高雄市國教輔導團三樓302教室（高雄市左營區自由三路1號）。
- 3、講師：國立臺灣師範大學 社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
- 4、人數：70位
- 5、課程代碼：4305141

#### 陸、報名方式

請至「全國教師進修網」報名，依報名先後順序，額滿即止。

#### 柒、經費

本研習所需之經費，由生命教育學科中心112學年度工作計畫核定經費支應。

#### 捌、注意事項

- 一、請 惠予參加人員公(差)假。
- 二、為加強校園安全管理，參加研習教師進入輔導團或學校，請攜帶研習公文或教職員工識別證。
- 三、校內停車位有限，請多利用大眾捷運系統或共乘車輛。
- 四、為響應環保，本研習不提供一次性免洗餐具及紙、筆等文具，請自行攜帶環保杯、環保餐具及所需之文具用品。
- 五、若遇不可抗力之因素，本中心有權更改研習方式或延期，並以全教網mail、粉絲專頁「教育部生命教育學科中心」通知。
- 六、如有疑義請洽：生命教育學科中心助理 李小姐 (03) 954-0381、生命教育專業發展中心助理 林小姐 (03) 957-6903。

112 學年度普通型高級中等學校生命教育學科中心&國教署生命教育專業發展中心

生命教育主題精進課程

幸福咖啡館 (Eudaimonia Café) 高雄場 課程表

- 日期：113 年 5 月 17 日(五)
- 地點：高雄市左營區新莊國民小學三樓 302 教室(高雄市左營區自由三路 1 號)

時間		課程內容	主持人／分享者
09:00-09:20	20	報到	生命教育學科中心 生命教育專業發展中心
09:20-09:30	10	開場	新北蘆洲國中 錢雅婷老師
09:30-12:00	150	1. 社會情緒學習的意義與內涵 2. 情緒的覺察、認識與調節	國立臺灣師範大學 社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
12:00-13:00	60	午餐	
13:00-14:30	90	1. 人際的覺察與同理 2. 讚美與非暴力溝通	國立臺灣師範大學 社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
14:30-14:40	10	休息	
14:40-16:00	80	綜合回饋與討論	新北蘆洲國中 錢雅婷老師

16:00-		賦歸
--------	--	----