

## 高雄市立中正高級中學 函

地址：80284高雄市苓雅區中正一路8號  
承辦單位：教育部高級中等學校生涯規劃  
學科中心  
承辦人：王盈茜  
電話：07-7491992#8512  
傳真：07-7490071  
電子信箱：hscrhscr@gmail.com

受文者：縣立來義高中

發文日期：中華民國113年8月2日  
發文字號：高市正中生涯字第11370590500號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：實施計畫 (60030029\_11370590500A0C\_ATTCH11.pdf)

主旨：本中心辦理113學年度「生涯規劃科加深加廣選修－未來  
腦與現在腦」線上增能研習，敬請貴校轉知所屬教師及師  
資培育生報名參與，請查照。

說明：

- 一、旨揭研習歡迎全國高中職生涯規劃科暨輔導教師，以及修習綜合活動領域生涯規劃科之師資培育生參與，研習資訊如下。
  - (一)研習主題：未來腦與現在腦
  - (二)研習日期：113年9月13日（星期五）08:40時~11:35時。
  - (三)研習方式：Google Meet線上研習
  - (四)參與對象：全國高中職生涯規劃科暨輔導教師、本中心種子教師、修習綜合活動領域生涯規劃科師資培育生
  - (五)研習講師：國立彰化師範大學鄧志平副教授
- 二、報名方式：請至網址「<https://reurl.cc/NQn0oQ>」或掃描

實施計畫內QR Code填寫報名表單，報名時間自即日起至113年9月9日（星期一）上午12時止。

- 三、錄取方式：符合參與對象者，依報名先後順序錄取（教師身份得優先錄取），名額上限500名。本中心將於研習前1至3日，依報名時所留之e-mail信箱寄出錄取通知及線上研習連結，敬請按時參與。
- 四、請各校惠予所屬教師以公假登記方式線上參與研習，若有衍生相關費用由各校依規定支給。
- 五、有關課程內容以及研習時數核給規定等相關說明，敬請詳閱隨文檢附之實施計畫。

正本：全國高級中等學校、全國中等教育師資培育學校

副本：教育部國民及學前教育署高級中等教育組(含附件)、基隆市政府教育處(含附件)、宜蘭縣政府教育處(含附件)、新北市政府教育局(含附件)、桃園市政府教育局(含附件)、新竹市政府教育處(含附件)、苗栗縣政府教育處(含附件)、臺中市政府教育局(含附件)、南投縣政府教育處(含附件)、彰化縣政府教育處(含附件)、雲林縣政府教育處(含附件)、嘉義市政府教育處(含附件)、臺南市政府教育局(含附件)、屏東縣政府教育處(含附件)、花蓮縣政府教育處(含附件)、臺東縣政府教育處(含附件)、澎湖縣政府教育處(含附件)、金門縣政府教育處(含附件)、連江縣政府教育處(含附件)



校長 陸炳杉

## 普通型高級中等學校生涯規劃學科中心

# 113 學年度生涯規劃科加深加廣選修「未來腦與現在腦」線上增能研習 實施計劃

### 壹、依據

依據教育部國民及學前教育署核定普通型高級中等學校生涯規劃學科中心113學年度工作計畫辦理。

### 貳、目的

辦理生涯規劃科加深加廣選修課相關議題講座，協助教師及師資培育生增進專業知能，啟發思考創意並豐富教學內容。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：高雄市立中正高級中學(普通高級中學課程生涯規劃學科中心)

### 肆、辦理內容

- 一、主題：未來腦與現在腦
- 二、時間：113年9月13日(星期五)08:40時~11:35時。
- 三、方式：Google Meet 線上研習。
- 四、對象：全國高中職生涯規劃科暨輔導教師、本中心種子教師、修習綜合活動領域生涯規劃科師資培育生。
- 五、講師：國立彰化師範大學鄧志平副教授
- 六、課程表

時間	內容	主持(講)人
08:40~09:00	線上入場(毋需簽到)	工作人員
09:00~09:05	致詞暨講師介紹	高雄市立中正高中 陸炳杉校長兼中心主任
09:05~10:35	「現在的探索和自主決定」與「未來的滿意度和表現」有關係嗎?	國立彰化師範大學 鄧志平副教授
10:35~10:40	中場休息	
10:40~11:30	現在的自己在為未來的自己找事做	國立彰化師範大學 鄧志平副教授
11:30~11:35	Q&A 時間	國立彰化師範大學 鄧志平副教授
11:35~	線上簽退/研習結束	工作人員

## 伍、報名、錄取暨參與辦法

一、報名方式：請至網址「<https://reurl.cc/NQn0oQ>」或掃描右側 QR Code 填寫報名表單，報名時間自即日起至 113 年 9 月 9 日（星期一）上午 12 時。



報名網址

二、錄取暨參與辦法：符合本計畫第肆項之辦理對象者，依報名先後順序錄取（教師身份得優先錄取），名額上限 500 名。承辦單位將於研習前 1 至 3 日，以 e-mail 方式寄出錄取通知及線上研習連結；敬請留意報名時所留之 e-mail 信箱是否能夠正常收信，以免影響參加權益。研習當天請於「08:40~09:00 線上入場」時間登入參與，避免中途加入影響他人。

## 陸、其他事項

一、本研習原則上不提供錄影檔、研習簡報或其他課程資料；倘獲講師授權提供，相關資料將以 e-mail 方式寄出。

二、全程參與且於課後完成線上簽退之教師，核給全國教師在職進修資訊網研習時數 3 小時。簽退採用 Google 表單，連結於課後公告於 Google Meet 會議室。開放簽退時間自公告時起至研習當日 24 時止，未於時限內簽退者歉難核給研習時數。師資培育生恕不核發研習時數或參加證明等證書。

三、於 Google 表單提交簽退後，系統將發送提交通知信至 e-mail 信箱，可自行確認是否提交成功。提交即代表同意 Google 公司相關安全性、隱私權與法規遵循控管機制承諾。

四、請各校惠予所屬教師以公假及課務調整方式線上參與研習；若有衍生相關費用需求由各校依規定支給。

五、承辦單位保留修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。

六、聯絡人：生涯規劃學科中心王助理

電子郵件信箱：[hscrhscr@gmail.com](mailto:hscrhscr@gmail.com) / 市話：(07)7490071