

～共同營造專注、健康的學習環境～

親愛的家長，您好：

隨著科技快速發展，智慧型手機已成為孩子日常生活中不可或缺的工具。然而，我們也發現，在校園生活中，手機有時容易成為孩子上課分心、下課減少實體互動，甚至過度使用網路社群的原因。

為了提升孩子的學習專注力、促進同儕間的實體互動，並維護視力健康，學校將自 115 年 10 月 8 日起，全面實施「校園手機統一集中管理」措施。

以下為具體管理辦法，敬請家長與孩子共同閱讀並配合：

集中管理四大原則

一、主動繳交：

(一)學生每日於上午 8:00 前主動將手機關機，並放入班級專用的「手機保管箱」中，由風紀股長清點、導師確認後，統一繳交至學務處保管至第八節。

(二)高中體育班管制時間為第一節至第五節；國中體育班為第一節至第六節；專訓課程則依教練管制方式辦理。

二、安全保管：保管箱將統一鎖放於學務處辦公室，以確保學生手機安全。

三、按時發還：每日於放學時（各管制時間）統一發還，方便孩子返家途中與家長保持聯絡。

四、緊急應變：若孩子在校期間有緊急事項需要聯絡家長，可使用各辦公室電話或請導師協助；若家長有急事需要聯絡孩子，請直接致電學校辦公室 08-7850086(分機-生輔組 37、國中導師 19、20、高中導師 29、30)，學校將協助第一時間傳達訊息。

我們需要您的支持

習慣的改變需要時間，孩子在一開始可能會有些許不適應。希望家長能在家中與孩子建立共識，讓孩子理解，「暫時放下手機」是為了能更專注於眼前的課業，也能擁有更多與同學面對面交流、互動的機會。學校相信，透過家庭與學校共同合作，陪伴孩子建立良好的手機使用習慣，將有助於培養孩子的專注力、自律能力及人際互動能力。

感謝您一直以來對學校及班級事務的支持與配合。讓我們攜手合作，為孩子打造一個更專注、更健康、更有溫度的學習環境！

敬祝 闔家平安順心！

屏東縣立來義高中 敬啟

2026/10/08