檔　　號:
保存年限:

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：鍾沈庭
聯絡電話：08-7320415#3645
傳真：08-7337061
電子信箱：002613@pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立來義高級中學

發文日期：中華民國115年11月12日
發文字號：屏府教終字第1155214788號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明四 (376530000A115521478800-1.pdf)

裝

主旨：轉知本府社會處辦理「115年屏東縣響應國際志工日志工運動大會」，請貴單位鼓勵轄下志工團隊踴躍報名參加，請查照。

說明：

訂

一、依據本府115年11月11日屏府社政字第1150307701號函辦理。

二、旨揭活動係為響應國際志工日，透過有趣的運動項目促進跨世代志工交流，展現志工團結與互助精神，凝聚夥伴情感。

線

三、活動相關資訊如下：

(一)日期：115年12月5日（星期六）。

(二)時間：上午8時30分至下午4時整（上午8時00分起開放報到）。

(三)地點：屏東縣立體育館戶外草皮區（近仁愛路）。

(四)報名時間及方式：採線上報名，請逕至報名網站（https://www.beclass.com

/rid=31528986ad20384d9d60）完成填寫。即日起至115年11月17日（ 星期二）下午5時截止（名額有限，額滿提早截止）。

四、檢附旨揭活動報名簡章1份。

正本：各高國中、各國小、國立屏科實驗高級中等學校、社團法人屏東縣社區大學文教發展協會、社團法人屏東縣家長協會、屏東縣童軍會、教育部屏東縣聯絡處、屏東縣家庭教育中心、屏東縣體育發展中心

副本：本府教育處終身教育科 電子公文交換章 2026/11/12 10:54:40

115 年屏東縣響應國際志工日志工運動大會活動實施計畫

壹、緣起：

為慶祝響應國際志工日，感謝屏東縣志願服務人員對社會的貢獻，無論在社福、環保、教育、文化…等各領域都默默無私付出的志工總計有 5 萬多名，屏東縣政府透過慶祝國際志工日宣傳志願服務，讓社會大眾認識志工的服務價值，肯定志工夥伴對社會的貢獻，並且透過運動競賽，展現志工團結、合作、互助及爭取榮耀之精神，也期待能夠藉由有趣的運動項目，促成不同世代間志工的互動交流，並凝聚夥伴間情感，共同創造美好回憶，實現溫暖、團結、幸福屏東。

貳、目的：

一、表彰志願服務人員的無私奉獻精神。

二、增進社會大眾對志工角色的認識與肯定。

三、促進跨世代志工經驗交流，傳承志工精神。

參、主辦單位：屏東縣政府社會處、屏東縣志願服務推廣中心

肆、協辦單位：屏東縣各目的事業主管機關、屏東縣各祥和志願服務隊

伍、活動時間：115 年 12 月 5 日(星期六)上午 9：00~9：30 報到

陸、活動地點：屏東縣立體育館戶外草皮區(近仁愛路)

柒、參加對象：本縣志工團隊志工約 2000 人

捌、報名方式：**(僅開放線上報名)**

一、11/10（二）上午 9 點，報名系統連結統一於各目的事業主管機關及祥和隊 Line 群組公告開放。

二、每隊 10 人~30 人，每項比賽 10 人一組參賽，每隊最少報名 1 項、最多報名 3 項比賽。

三、共計 4 項全齡組競賽、2 項高齡組競賽，高齡組競賽項目下場選手 10 人皆須滿 65 歲以上。

四、各局處及運用單位**不限參賽隊數**，惟各隊**隊名不可重複**，以利辨識。

玖、活動流程((暫定!!以當日活動安排為主))：

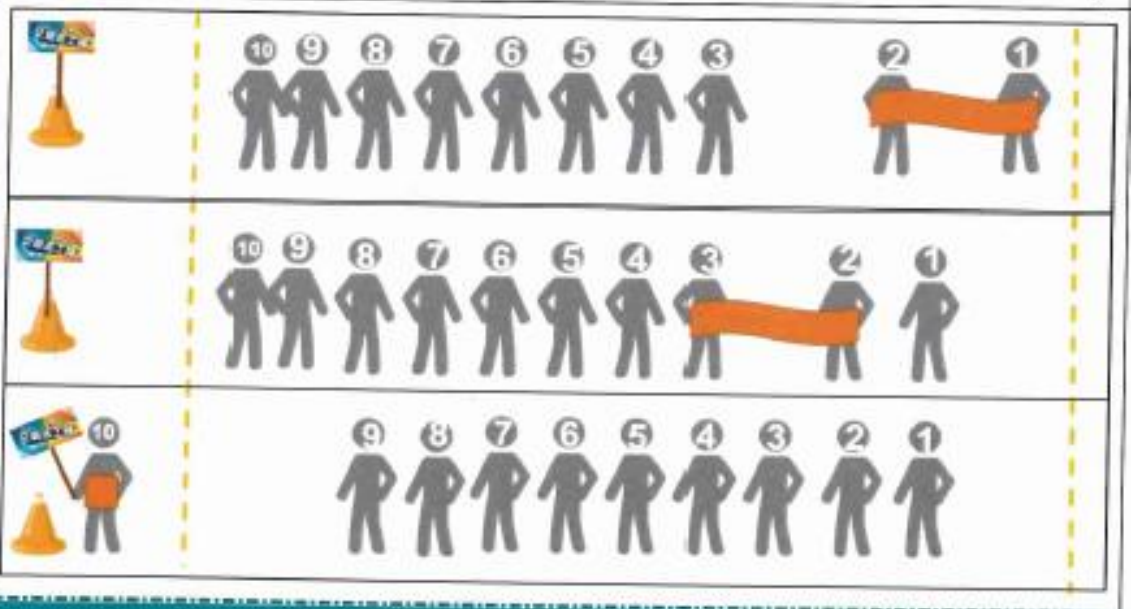
時間	內容	活動說明
08：00-08：30	參賽隊伍報到/運動員集合/引導志工至休息區	
08：30-09：30	**進行第一場賽事**	
09：30-10：00	彩排/暖場/準備工作/前置作業/祥和隊授旗彩排	
10：00-10：05	主持人開場	➢ 貴賓入席 ➢ 說明本次活動內容及特色
10：05-10：15	介紹長官貴賓與致詞	➢ 介紹長官貴賓 ➢ 邀請長官貴賓獻上祝福
10：15-10：20	志工隊授旗儀式	➢ 6 隊祥和志工隊授旗
10：20-10：25	開幕儀式	
10：25-10：30	開場暖身操	➢ 舞蹈老師帶動跳
10：30-10：35	大合照	
10：35-12：00	上午場-賽事	➢ 選手檢錄、賽事主持帶領競賽 ➢ 多樣有趣的賽事陸續進行
12：00-13：00	舞台表演時間 1	➢ 羊咩咩歌后帶來膾炙人口的音樂饗宴。
	自由餐敘時間	➢ 自由享用午餐、互動交流
13：00-15：30	下午場-賽事	➢ 多樣有趣的賽事陸續進行
15：30-15：40	舞台表演時間 2	➢ 想看變臉秀不用到海底撈!來志工運動會就能欣賞到!
15：40-16：00	頒獎典禮	➢ 將依序頒發各項目競賽前六名 ➢ 邀請長官頒發獎盃+獎金 ➢ 邀請長官頒發錦旗+獎金
16：00	活動圓滿成功~國際志工日快樂	

壹拾、比賽項目說明

項目一-愛的魔力轉圈圈





競賽說明	1. 每隊須依照號碼 1-10 排好隊伍，1 號隊員將魔力帶纏繞在腰上，其他人等距離站成一直線等待，裁判吹哨時即比賽開始。 2. 1 號隊員跑向 2 號隊員，利用自體旋轉的方式將腰上的魔力帶纏到 2 號的腰上(大約轉 2-3 圈)，2 號再跑向 3 號隊員將魔力帶纏到 3 號身上，以此類推。 3. 最後一位隊員將魔力帶纏到自己的腰上後，跑向終點拿起三角錐上的隊伍手舉牌，即停止計時結算該隊成績。
注意事項	1. 若隊員需要協助轉圈時，僅限交接的魔力帶的隊員可以協助扶起並繼續比賽(計時不暫停)。 2. 若魔力帶沒有確實纏好，需要調整好後才可以繼續(計時不暫停)
賽道說明 道具示意圖	

項目二-志工超人愛購物





競賽說明	1. 每隊須依照號碼 1-10 排好隊伍，1 號隊員手提空的購物籃，裁判吹哨時即比賽開始。 2. 1 號隊員將賽道上圓盤內的物品一個一個撿起來放進購物籃內，繞過三角錐後再將物品一個一個放回去圓盤上，並將空的購物籃交給 2 號隊員，2 號隊員重複上述動作回到起點將空的購物籃交給 3 號隊員，以此類推。 3. 最後一位隊員提著空購物籃回到起點即停止計時結算該隊成績。
注意事項	1. 若在放置物品時掉出圓盤，需撿回重新放進圓盤內才算合格(撿拾繼續計時不暫停)。 2. 若在購物時物品沒放好掉出購物籃，須將物品撿起來放進購物籃內才可繼續購物。 3. 各隊伍完賽後，可將物品帶回自行分享。
賽道說明道具示意圖	

項目三：黃金右腳足厲害



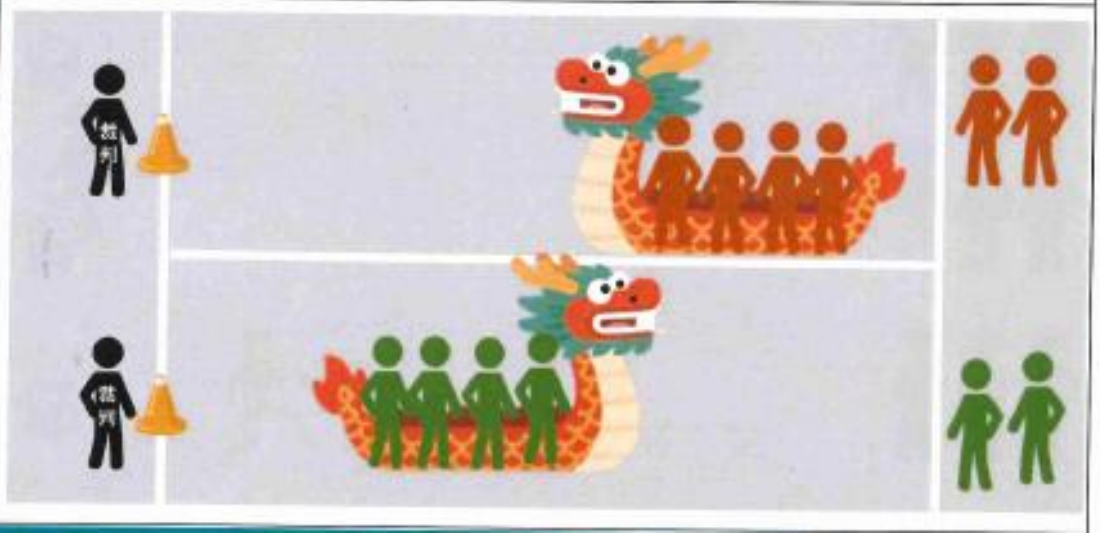


競賽說明	1. 每隊須依照號碼 1-10 排好隊伍，隊員於指定範圍內可隨意選擇定點，球定位後使用腳踢足球(不限左右腳)。 2. 將球踢至目標靶上的圓圈中，足球黏上靶後裁判登記分數。 3. 每個人有 1 次練習機會跟 1 次正式機會，全部隊員踢完球後加總分數，總分最高的隊伍獲勝。
注意事項	1. 隊員正式踢球時，若沒有將球踢進目標靶上的任何圓圈中(地板滾球或飛出標靶外)，不予計分。 2. 正式踢球過程中，若球觸及到地面或其他物體(例如：三角錐)，該球也不予計分。 3. 若是足球黏上目標靶後又掉下來，則依裁判當下判定分數為主。 4. 若有隊伍同分將額外進行加賽，每隊派出 5 個人各踢 1 球並統計積分，直至分出名次。
賽道說明道具示意圖	

項目四：陸上龍舟競速賽





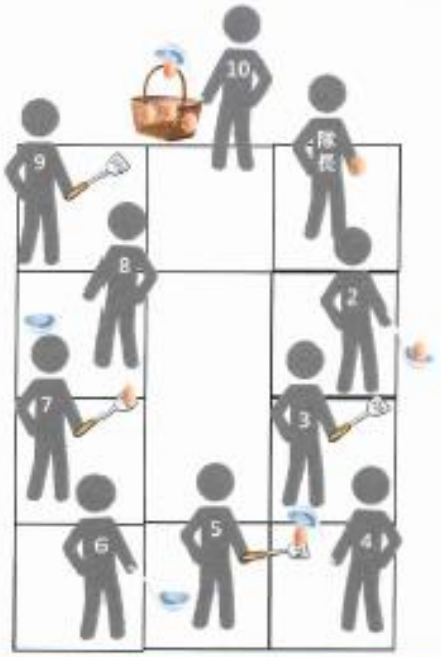
競賽說明	1. 每隊須依照號碼 1-10 排好隊伍，並配發 1 輛 5 人座龍舟車，第一組 1-3 號、第二組 4-6 號、第三組 7-10 號。 2. 例如第一組(1-3 號)組員跨坐於龍舟車上預備，第 1 位隊員雙手抓著龍角、第 2-3 號隊員雙手抓著前方座椅的椅背。 3. 聽到哨音後，組員利用雙腳蹬地的力量，將龍舟車划動至折返點，繞過折返點回到起點後進行交接，待第 2 組隊員「完全上龍舟車坐定」後方可出發，第 3 組以此類推。 4. 當第 3 組龍舟車完全通過起點線後即停止計時，花費最少時間之組別獲勝。
注意事項	1. 行進間若有隊員脫離車身(掉隊)，須全車停下待隊員重新上車坐穩後才可前進。 2. 交接時若第 2 組隊員尚未全員坐定就出發的話，須全隊退回起點重新起步。
賽道說明 道具示意圖	

高齡項目 1-齊心協力蛋蛋相傳





競賽說明	1. 所有隊員對號站在正方形帆布上，1 號是隊長負責放雞蛋道具，剩餘隊員分為單數號手持湯匙、雙數號手持鍋鏟。 2. 比賽開始時，隊長把雞蛋放在 1 號的湯匙上，1 號轉身將湯匙裡面的雞蛋傳到 2 號的鍋鏟上，2 號再轉身將雞蛋傳到 3 號的湯匙裡以此類推。 3. 最後一位隊員將接到的雞蛋放入雞蛋籃即可。 4. 比賽限時 3 分鐘，時間到即計算雞蛋籃內的雞蛋數量，數量最多者獲勝。

注意事項	賽道說明道具示意圖
1. 除了隊長可以用手碰雞蛋之外，其他隊員都不可以用手碰觸雞蛋，也不可以用 2 隻手扶著湯匙或鍋鏟。 2. 只能握湯匙跟鍋鏟的木製把手，不可以往下握到鐵製的的範圍。 3. 雞蛋掉落不須重新撿起傳遞，直接回到上一個動作接雞蛋即可。 4. 若是最後一位隊員在倒雞蛋的時候不小心滾出外面，該雞蛋須放棄不予計數。	

高齡項目 2-飛天球球百寶袋





競賽說明

1. 指定 1 位隊長穿上寬大的奶奶褲負責接球，其他隊員在丟球線外負責丟海洋球。
2. 每隊配給 100 顆海洋球，限時 3 分鐘(或 100 顆球丟完即停止計時)，隊長在指定範圍內可自由移動接球，若是接到其他隊伍的球也可計數。
3. 隊員若是不小心將球投進其他隊伍的奶奶褲裡，須算在該隊伍的球數裡，不可異議。
4. 時間到(或 100 顆球丟完)即計算奶奶褲裡面接到的海洋球數量，數量最多的隊伍獲勝。

高齡項目備案-百發百中斧頭幫

競賽說明

1. 每隊有 3 分鐘練習機會，正式開始時每人有 3 次機會，投擲完即計算個人積分。
2. 投擲距離約 3-5 公尺，使用安全標靶，未能上標靶(出界、直接落地等)的斧頭不予計分。
3. 所有隊員投擲完後加總積分獲得團隊總分，最高分的隊伍獲勝。



壹拾壹、預期效益：

一、預計2000名志工參加比賽，透過多元得獎類型鼓勵志工夥伴，並由處長頒獎表揚，獎勵得獎志工團隊及個人。

二、宣導志願服務無私奉獻精神，增進大眾對志願服務的認知與支持。

三、透過設攤展示各局處志願服務成果，吸引民眾加入志願服務。

壹拾壹、備註：

一、活動當天提供報名參加活動者便當一份。

二、報名參加活動者可獲得伴手禮(帽子及毛巾)一份、活動現場胖卡餐車禮券50元*2張。

三、以上活動辦法若有未盡事宜，主辦單位保有現場公告、解釋與變動之權利。

四、活動聯繫：屏東縣政府社會處 李沛玲社工 08-7320415分機5313